

大阪介護支援専門員協会堺市中区支部主催
自分らしい生き方や暮らしを続けるために

令和7年度

みんなで『マイケアプラン』

学びましょう♪ Part1

開催のお知らせ



BE
yourself

参加費
(資料代)
500円

令和7年8月9日(土)

14:00~16:00

受付 13:30~



会場 阪南病院セミナーホール

〒599-8263 堺市中区八田南之町277番地

○ 基調講演『マイケアプランってなあに？

～マイライフプランの玉手箱～

自分らしく生きるって… これからの生き方、暮らし方を考えてみませんか？

講師 島村 八重子氏

(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

須田 正子氏

(全国マイケアプラン・ネットワーク運営委員)

○ グループワーク

テキストを使用して、ご自身の生まれてきてからの足跡をたどりながら、もし要介護状態になっても、自分の意思を伝えられるよう皆で一緒にワークしていきます

お申込み → QRコードまたはFAX (裏面) ・ お問い合わせ → 電話

阪南病院ケアサポートセンター 杏・上野 (かみの)

☎ 072-278-0488 (FAXも同じ)

※不在時には、留守番電話にメッセージをお入れください。折り返し、ご連絡させていただきます

【日本社会福祉弘済会 助成金事業】





大阪介護支援専門員協会堺市中区支部主催

マイケアプラン研修会

参加申込書

FAX 072-278-0488

申込日： 年 月 日

1. 申込者の情報

フリガナ			
氏名			
住所	〒 -		
電話番号		E-mail	
FAX			
<p>※あてはまるものに1つ<input checked="" type="checkbox"/>をつけてください</p> <p><input type="checkbox"/>地域住民の方</p> <p><input type="checkbox"/>医療・介護に関わる専門職（職種： ）</p> <p><input type="checkbox"/>医療介護以外の他職種の方（職種： ）</p> <p><input type="checkbox"/>その他（ ）</p>			