



大阪介護支援専門員協会堺市中区支部主催
自分らしい生き方や暮らしを続けるために

令和7年度

みんなで『マイケアプラン』

学びましょう♪Part2

開催のお知らせ



BE
yourself

参加費
(資料代)
500円

令和7年10月11日(土)

14:00~16:00

受付 13:30~



会場 阪南病院セミナーホール

〒599-8263 堺市中区八田南之町277番地

○ 基調講演『私たち自身のえがく未来に向けて
～どのように生きるか～』

自分らしく生きるって・・・これからの生き方、暮らし方を考えてみませんか？

講師 島村 八重子氏

(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

須田 正子氏

(全国マイケアプラン・ネットワーク運営委員)

○ グループワーク

ワークショップ形式で模擬家族にふんして話し合いを行い、介護を受ける当事者などの気持ちを各グループで振り返り、色んな考え方があることを学びます

お申込み → 裏面のFAXをお願いします！ お問合せ → 電話

阪南病院ケアサポートセンター 杏・上野（かみの）

☎ 072-278-0488 (FAXも同じ)

※不在時には、留守番電話にメッセージをお入れください。折り返し、
ご連絡させていただきます 【日本社会福祉弘済会 助成金事業】



大阪介護支援専門員協会堺市中区支部主催

マイケアプラン研修会

9/30 締切 参加申込書

FAX 072-278-0488

申込日： 年 月 日

1. 申込者の情報

フリガナ			
氏 名			
住 所	〒 -		
電話番号		E-mail	
FAX			
※あてはまるものに1つ☑をつけてください ☐地域住民の方 ☐医療・介護に関わる専門職（職種： ） ☐医療介護以外の他職種の方（職種： ） ☐その他（ ）			