

# 緊急時!

本人氏名

# さんの安心連絡シート

## 〔緊急時の連絡先～119番～〕

あわてず  で「**119番**」



救急車の時 「**救急お願いします**」



消防車の時 「**消防お願いします**」  
と伝える

## 悪質商法にご注意!

訪問販売による被害が急増。  
契約はよく考えて慎重に行いましょう。  
困ったときは、消費生活センターへ相談ください。

072-221-7146

(堺市立消費生活センター)

突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

# #7119

または 06-6582-7119

救急安心センターおおさか

24時間 365日体制で医師や看護師等が適切な助言をしてくれます

## メモ欄

## 私の身近な相談窓口<<中区高齢者安心ネットワーク>>

機関名	連絡先	備考<<相談内容等>>	
私の関係機関(者)は ( )		ケアマネ、民生委員、関係機関、その他( ) 《いづれかに○をつけてください》	
私の関係機関(者)は ( )		ケアマネ、民生委員、関係機関、その他( ) 《いづれかに○をつけてください》	
社会福祉協議会中区事務所	270-4066	福祉・ボランティアに関すること	
中基幹型包括支援センター	270-8268	高齢者の生活相談	
中第1地域包括支援センター	276-0800	高齢者の生活相談(八田荘・八田荘西・深井・深井西)校区	
中第2地域包括支援センター	234-6500	〃 (東百舌鳥・宮園・東深井・土師)校区	
中第3地域包括支援センター	234-2006	〃 (久世・福田・深阪・東陶器・西陶器)校区	
つどい(在宅介護支援センター)	278-0031	高齢者の在宅生活相談	
ゆーとりあ(在宅介護支援センター)	237-9639	高齢者の在宅生活相談	
中区役所	地域福祉課	270-8195	介護保険・高齢者に関すること
	中保健センター	270-8100	健康づくりに関すること

# 緊急時に必要な情報は裏面にも記載しています。

(緊急時の家族・親族連絡先/かかりつけ医など)

→ **救急** の場合に伝えること / どんな状態か、落ち着いて説明する

ふりがな  
本人氏名 ( ..... )

住 所 ( ..... )

\*目印になる建物など ( ..... )

生年月日 ( 明・大・昭 ..... 年 ..... 月 ..... 日生 [ ..... ] 歳 )

主な疾患 ( ..... )

常用している薬 ( ..... )

### 緊急時 << 家族・親族の連絡先 >>

#### 連絡先①

氏名 ( ..... )

続柄 ( ..... )

住所 ( ..... )

電話 ( ..... )

(携帯: ..... )

#### 連絡先②

氏名 ( ..... )

続柄 ( ..... )

住所 ( ..... )

電話 ( ..... )

(携帯: ..... )

### かかりつけ病院・診療所の連絡先

病院・診療所名 ( ..... ) 電話 ( ..... )

( ..... ) 科 主治医 ( ..... ) 先生

記入日：平成.....年.....月

### ～シートの使い方～

①安心連絡先シートへ自身の  
情報を記入。



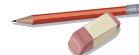
[表：関係機関(者)の連絡先]  
[裏：自分の情報と緊急連絡先]

②内容を確認し、わかりやす  
いところ(電話台や冷蔵庫)  
へ貼り付ける。



(※緊急時に発見しやすいよう  
にしておく。)

③情報の変更があれば書き換  
えておく。記入日も忘れず  
記載しておく。



(※できれば親しいご近所さん  
などへシートがあることを  
教えておく。)

発見者がシートの情報から家族や関係機関  
等の連絡先が分かることで速やかに対応。

**緊急時!**