

# 緊急時!

本人氏名

西区版

## さんの安心連絡シート

### 〔緊急時の連絡先～119番～〕

あわてず  で「119番」

→  救急車の時「救急お願いします」

 消防車の時「消防お願いします」と伝える

### 悪質商法にご注意!

訪問販売による被害が急増。契約はよく考えて慎重に行いましょう。困ったときは、消費生活センターへ相談ください。

072-221-7146  
(堺市立消費生活センター)

突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

#7119 または 06-6582-7119

救急安心センターおおさか

24時間 365日体制で医師や看護師等が適切な助言をしてくれます

メモ欄

わたしの身近な相談窓口 <<西区高齢者関係機関ネットワーク>>

| 機関名                | 連絡先      | 備考<<相談内容等>>                                       |
|--------------------|----------|---|
|                    |          | ケアマネジャー、民生委員、関係機関、その他 ( )<br><<いずれかに「O」をつけてください>> |
|                    |          | ケアマネジャー、民生委員、関係機関、その他 ( )<br><<いずれかに「O」をつけてください>> |
| 堺市社会福祉協議会<br>西区事務所 | 275-0255 | 地域福祉活動、ボランティア活動に関する事など                            |
| 西基幹型包括支援センター       | 275-0009 | 高齢者の生活相談  |
| 西第1地域包括支援センター      | 268-5056 | 〃 (担当校区) 浜寺石津・浜寺・浜寺東・浜寺昭和                         |
| 西第2地域包括支援センター      | 271-0048 | 〃 (担当校区) 鳳・鳳南・福泉・福泉東・福泉上                          |
| 西第3地域包括支援センター      | 260-5022 | 〃 (担当校区) 津久野・上野芝・向丘・家原寺・平岡                        |
| 西保健福祉総合センター        | 275-1912 | 地域福祉課 (介護保険などに関する事)                               |

緊急時に必要な情報は裏面にも記載しています。  
(緊急時の家族・親族連絡先／かかりつけ医など)

<<発行>> 西区高齢者関係機関ネットワーク / (社福) 堺市社会福祉協議会 / 堺市長寿支援課

<<協力>> 堺市西消防署 / 西堺警察署

## 本人／自宅

《救急の場合に伝えること》

どんな状態か  
落ち着いて  
説明する！

ふりがな  
本人氏名（ ..... ）

住 所（ ..... ）

\*目印になる建物など（ ..... ）

生年月日（ 明・大・昭 ..... 年 ..... 月 ..... 日生〔 ..... 〕歳 ）

主な疾患（ ..... ）

常用している薬（ ..... ）

## 家族・親族

《緊急時：家族・親族の連絡先》

### 連絡先①

氏名（ ..... ）

続柄（ ..... ）

住所（ ..... ）

..... ）

電話（ ..... ）

（携帯： ..... ）

### 連絡先②

氏名（ ..... ）

続柄（ ..... ）

住所（ ..... ）

..... ）

電話（ ..... ）

（携帯： ..... ）

## かかりつけ病院・診療所

病院・診療所名（ ..... ）電話（ ..... ）

（ ..... ）科 主治医（ ..... ）先生

記入日：平成 ..... 年 ..... 月 ..... 日

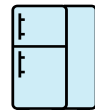
## ～シートの使い方～

①安心連絡先シートへご自分の  
情報を記入。



[表：関係機関（者）の連絡先]  
[裏：自分の情報と緊急連絡先]

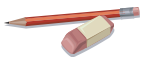
②内容を確認し、冷蔵庫へ  
貼り付ける。



（※緊急時に発見しやすいよ  
うにしておく。）

③情報の変更があれば書き換  
えておく。記入日も忘れず

記載しておく。



（※できれば親しいご近所さん  
などへシートがあることを  
教えておく。）

発見者がシートの情報から家族や関係機関  
等の連絡先が分かることで速やかに対応。

緊急時！