

堺市堺区支部通信

支部長挨拶

平成 29 年 12 月号
堺区支部長 大谷 信哉



皆様、日頃は支部運営、活動に多大なご協力を賜り感謝申し上げます。

平成 30 年介護保険制度改正の方向性が、いろいろなところで議論されています。あくまで一部の非公式な情報ですが、①メリハリのある事業所評価と重度化予防につながるインセンティブの導入、②共生型サービスとして、介護と障害の一本化のための施策準備、③事業所管理者の要件強化とケアプランチェック等による積極的な保険者の関与。このあたりは、今後注視していきたい情報ですね。

私たちケアマネジャーは、真摯に在宅生活を支える為にケアマネジメントを駆使しケアプランを立案してきました。今後は、更に自立支援型のケアプラン・インセンティブ制度の動向を踏まえながら、保険者・専門職職能団体との連携が重要です。現在堺区では 100 箇所以上の居宅支援事業所がありますが、まだまだ協会員は少ないと感じています。皆さんのまわりでも、協会の活動に賛同していただける方がいれば、積極的に声掛けお願い致します。

ケアマネジメント検討会議を受けて思う事

堺区理事 臼井 啓子



先日「ケアマネジメント検討会議」なるものに参加してきました。検討されるのは要支援 1 の利用者さまのケアプランです。

場の雰囲気は和やかな感じでした。理学療法士さん、歯科衛生士さん、管理栄養士さんが、私とサービス事業所の担当者さんの前にずらっと並び、私のケアプランというよりマネジメントに関するアドバイスを下さるのですが…

やはりご本人を見ずに書面だけで頂くアドバイスには、限界があるように思いました。もちろん、書面で全てを表せないこちらの技量不足もあるのですが、

せっかくの皆様の大切な時間とお金を使って検討して頂くのであれば、現場で（例えばサービス担当者会議に立ち会って頂くとか）検討して頂く方が、こちらにも励みになるように思いました。きっとアドバイスを下さる方も、何か言わなければいけないから絞り出して下さるのでしょうか(笑)

また、アドバイスの内容も参考になるものと、ケアマネジャーの仕事の範疇を理解して下さったのアドバイスなのかな？と思うものもありました。

ケアマネジャーの仕事は本来「つなぐ」要の役割だと私は考えています。もちろんそのためにはしっかりとアセスメントが必要なのですが、例えば、食事指導や、簡単な体操をケアマネジャーがご本人に指導するのはどうなのでしょう？そこに着目する視点を持つよう指導して頂いているのだと、私は理解しようと思っていますが、「私がやればいい」と誤解するケアマネジャーもきっと居る事でしょう。

最近、著名な医師のブログに、ケアマネジャーの権限を危惧する内容が書かれていたのを読みましたが、全てを掌握しケアチームのトップに居るような感覚を持っているであろうケアマネジャーが存在するのは事実だと思います。しかし、周囲やひいては制度がそうさせている側面もあるのではないのでしょうか？

この検討会議も、そこまで考えて運用していかなければ、恐ろしい事にならないか、と考えさせられた会議でした。



10月18日、堺市役所にてケアプラン点検を受けました。私はこれが2巡目のケアプラン点検でしたが、1回目と違っていたのは、市役所の地下会議室でのグループ面談になっていたことでした。1グループ4～6名のケアマネジャーで構成された2つのグループに分かれ、個人ワークとグループワークを交えながら、事例（他のケアマネジャーが提出したもの）のアセスメントをもとに課題整理総括表を活用して『課題抽出のプロセスを再確認する』というのが主な内容でした。グループ面談なので緊張せずに参加できる点、自分以外のケアマネジャーの考え方が聞ける点、他者のアセスメントを見る事で気づきを得られた点はメリットだったと思います。1回目のケアプラン点検の時に担当者から指摘のあった『根拠』の意味も理解できました。ケアプラン点検に関しては様々な意見もありますが、ケアプラン点検する側と受ける側がお互いに『ケアマネジャーの質の向上』を目指し、点検を受けたケアマネジャー自身が『あるべき姿』に気づけるような、そんな有意義なものであり続けることに期待したいです。

●H.29年度 堺区支部・北区支部 若葉マーク研修会



堺区・北区を中心に新任CM約40名が参加されました。堺区・北区理事による講義と事例検討会を開催。最終日研修終了後、懇親会を開催し親睦も深まりました！

●堺区支部 第24回堺区のかかりつけ医とケアマネジャーとの意見交流会



堺区支部恒例となりました『かかりつけ医とCMの意見交流会』今年度も9/2に開催。医師やCM、多職種約50名が集まりました。『ひと・まちプロジェクト 片岡氏』を講師に招き、地域包括ケアシステム構築に向けての学びを得ました。**H.30年1月27日**に第25回の『かかりつけ医とCMの意見交流会』を開催予定です。参加をお待ちしております！

●堺区支部主催 介護支援専門員資質向上研修『事例検討の達人を目指そう！！』



主任CM更新要件の一つ、法定外等研修を今年度堺区支部で開催中です。堺区支部理事 淡路氏による『事例検討』について講義を頂いています。堺市や大阪市等の他市を含め約80名の方が参加されています。