

緊急時!

さんの安心連絡シート

〔緊急時の連絡先〕

あわてず  で 「119番」



「救急お願いします」



「消防お願いします」

悪質商法にご注意!

困ったときは、消費生活センターへ相談ください。

072-221-7146
(堺市立消費生活センター)

突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

#7119 または 06-6582-7119

救急安心センターおおさか

24時間365日体制で医師や看護師等が適切な助言をしてくれます

メモ欄

私の身近な相談窓口<<堺区高齢者関係機関ネットワーク>>

機関名	連絡先	備考<<相談内容等>>
	-	ケアマネージャー、民生委員、病院、ホームヘルパー、その他 () 《いづれかに○をつけてください》
	-	ケアマネージャー、民生委員、病院、ホームヘルパー、その他 () 《いづれかに○をつけてください》
	-	ケアマネージャー、民生委員、病院、ホームヘルパー、その他 () 《いづれかに○をつけてください》
堺市社会福祉協議会 堺区事務所	226-2987	
堺基幹型包括支援センター	228-7052	高齢者の生活相談
堺第1地域包括支援センター	222-8082	高齢者の生活相談 (三宝、錦西、市、英彰) 校区
堺第2地域包括支援センター	229-9240	” (錦、錦綾、浅香山、三国丘) 校区
堺第3地域包括支援センター	223-1500	” (熊野、少林寺、安井、榎) 校区
堺第4地域包括支援センター	275-8586	” (神石、新湊、大仙、大仙西) 校区
堺保健福祉総合センター	228-7477	地域福祉課 (介護・児童・福祉に関する事など)

緊急時に必要な情報は裏面にも記載しています。
(緊急時の家族・親族連絡先／かかりつけ医など)

→ **救急** の場合に伝えること／どんな状態か、落ち着いて説明する

ふりがな
本人氏名 (.....)
住 所 (.....)
*目印になる建物など (.....)
生年月日 (明・大・昭 年 月 日生 [.....] 歳)
主な疾患 (.....)
常用している薬 (.....)

緊急時<< 家族・親族の連絡先 >>

連絡先①

氏名 (.....)
続柄 (.....)
住所 (.....)
電話 (.....)
(携帯:)

連絡先②

氏名 (.....)
続柄 (.....)
住所 (.....)
電話 (.....)
(携帯:)

→ かかりつけ病院・診療所の連絡先

病院・診療所名 (.....) 電話 (.....)
(.....) 科 主治医 (.....) 先生

記入日：平成 年 月 日

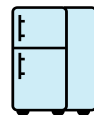
～シートの使い方～

①安心連絡先シートへご自分の情報を記入。



[表：関係機関(者)の連絡先]
[裏：自分の情報と緊急連絡先]

②内容を確認し、冷蔵庫へ貼り付ける。



(※緊急時に発見しやすいようにしておく。)

③情報の変更があれば書き換えておく。記入日も忘れず記載しておく。



(※できれば親しいご近所さんなどへシートの貼付場所を教えてください。)

発見者がシートの情報から家族や関係機関等の連絡先が分かることで速やかに対応。

緊急時!