

緊急時!

本人氏名

南区版

さんの安心連絡シート

〔緊急時の連絡先～119番～〕

あわてず  で 「119番」



救急車の時 「救急お願いします」



消防車の時 「消防お願いします」

悪質商法にご注意!

訪問販売による被害が急増。
契約はよく考えて慎重に行いましょう。
困ったときは、消費生活センターへ相談ください。

072-221-7146
(堺市立消費生活センター)

突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

#7119 または 06-6582-7119

救急安心センターおおさか

24時間365日体制で医師や看護師等が適切な助言をしてくれます

メモ欄

私の身近な相談窓口<<南区高齢者関係機関ネットワーク>>

機関名	連絡先	備考<<相談内容等>>
		ケアマネジャー、民生委員、関係機関、その他 () 《いづれかに○をつけてください》
		ケアマネジャー、民生委員、関係機関、その他 () 《いづれかに○をつけてください》
南第1地域包括支援センター	295-1555	高齢者の生活相談 (美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台) 校区
南第2地域包括支援センター	290-7030	〃 (福泉中央・桃山台・原山台・原山台東・庭代台・御池台) 校区
南第3地域包括支援センター	289-8085	〃 (上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台) 校区
南第4地域包括支援センター	291-6681	〃 (三原台・高倉台・高倉台西・はるみ・槇塚台) 校区
南基幹型包括支援センター	290-1866	高齢者の生活相談
南保健福祉総合センター	290-1812	地域福祉課 (高齢、介護保険、障害に関する相談と申請)
社会福祉協議会南区事務所	295-8250	

緊急時に必要な情報は裏面にも記載しています。
(緊急時の家族・親族連絡先/かかりつけ医など)

→ **救急** の場合に伝えること／どんな状態か、落ち着いて説明する

ふりがな
本人氏名 (.....)
住 所 (.....)
*目印になる建物など (.....)
生年月日 (明・大・昭 年 月 日生 [.....] 歳 男・女)
主な疾患 (.....)
常用している薬 (.....)

緊急時<< 家族・親族の連絡先 >>

連絡先①	連絡先②
氏名 (.....)	氏名 (.....)
続柄 (.....)	続柄 (.....)
住所 (.....)	住所 (.....)
電話 (.....)	電話 (.....)
(携帯:)	(携帯:)

→ かかりつけ病院・診療所の連絡先

病院・診療所名 (.....) 電話 (.....)
(.....) 科 主治医 (.....) 先生

記入日：平成 年 月 日

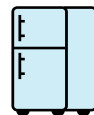
～シートの使い方～

①安心連絡先シートへご自分の情報を記入。



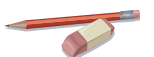
[表：関係機関(者)の連絡先]
[裏：自分の情報と緊急連絡先]

②内容を確認し、冷蔵庫へ貼り付ける。



(※緊急時に発見しやすいようにしておく。)

③情報の変更があれば書き換えておく。記入日も忘れず記載しておく。



(※できれば親しいご近所さんなどへシートがあることを教えておく。)

発見者がシートの情報から家族や関係機関等の連絡先が分かることで速やかに対応。

緊急時!