

緊急時！ <安心連絡シート> 北区あんしんネットワーク連絡表

〔救急・消防〕 119番  

〔警察〕 110番 

(救急安心センターおおさか)
7 1 1 9 または 06-6582-7119
突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

悪質商法にご注意！
072-221-7146
(堺市立消費生活センター)

<わたしの身近な相談窓口>

機関名	連絡先	備考
関係機関（者）は	—	ケアマネジャー ホームヘルパー 民生委員 その他（ ）
関係機関（者）は	—	ケアマネジャー ホームヘルパー 民生委員 その他（ ）
北第_____ 地域包括支援センター	(第1) 240-0120	東浅香山・新浅香山 五箇荘・五箇荘東
	(第2) 252-0110	東三国丘・光竜寺 新金岡・新金岡東
	(第3) 257-1515	大泉・金岡・金岡南 北八下
	(第4) 276-3838	百舌鳥・西百舌鳥 中百舌鳥
北基幹型包括支援センター	2 5 8 - 6 8 8 6	高齢者の生活相談、 介護保険のことなど
北保健福祉総合センター地域福祉課	2 5 8 - 6 7 7 1	
堺市社会福祉協議会北区事務所	2 5 8 - 4 7 0 0	

緊急時に必要な情報は裏面にも記載しています。
(緊急時の家族・親族連絡先／かかりつけ医など)

→ **救急** の場合に伝えること／どんな状態か、落ち着いて説明する

ふりがな
本人氏名 (.....)

住 所 (.....)

*目印になる建物など (.....)

生年月日 (明・大・昭年月日生 [.....] 歳)

主な疾患 (.....)

常用している薬 (.....)

緊急時<< 家族・親族の連絡先 >>

連絡先①

氏名 (.....)

続柄 (.....)

住所 (.....)

電話 (.....)

(携帯:)

連絡先②

氏名 (.....)

続柄 (.....)

住所 (.....)

電話 (.....)

(携帯:)

→ かかりつけ病院・診療所の連絡先

病院・診療所名 (.....) 電話 (.....)

(.....) 科 主治医 (.....) 先生

記入日: 平成 年 月 日

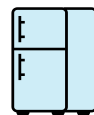
~ シートの使い方 ~

① 安心連絡先シートへご自分の情報を記入。



[表: 関係機関(者)の連絡先]
[裏: 自分の情報と緊急連絡先]

② 内容を確認し、冷蔵庫へ貼り付ける。



(※緊急時に発見しやすいようにしておく。)

③ 情報の変更があれば書き換えておく。記入日も忘れず記載しておく。



(※できれば親しいご近所さんなどへシートがあることを教えておく。)

発見者がシートの情報から家族や関係機関等の連絡先が分かることで速やかに対応。

緊急時!