

緊急時!

さんの安心連絡シート

〔緊急時の連絡先〕

あわてず



で「**119番**」



「救急お願いします」



「消防お願いします」

悪質商法にご注意!

困ったときは、消費生活センターへ相談ください。

072-221-7146
(堺市立消費生活センター)

突然の病気やケガ 迷ったらまずここへ

#7119 または **06-6582-7119**

救急安心センターおおさか

24時間365日体制で医師や看護師等が適切な助言をしてくれます

メモ欄

私の身近な相談窓口 <自分のことをよく知る身近な関係機関(者)や医療機関の情報をお書きください>

機関名	連絡先	備考<相談内容等>
私の関係機関(者)は	-	関係機関、医療機関、民生委員、その他 〔 〕
私の関係機関(者)は	-	関係機関、医療機関、民生委員、その他 〔 〕
私の関係機関(者)は	-	関係機関、医療機関、民生委員、その他 〔 〕

(緊急時の家族・親族連絡先／かかりつけ医など)
緊急時に必要な情報は裏面にも記載しています。

→ **救急** の場合に伝えること／どんな状態か、落ち着いて説明する

ふりがな
本人氏名 (.....)
住 所 (.....)
*目印になる建物など (.....)
生年月日 (明・大・昭 年 月 日生 [.....] 歳)
主な疾患 (.....)
常用している薬 (.....)

緊急時<<家族・親族の連絡先>>

連絡先①

氏名 (.....)
続柄 (.....)
住所 (.....)
電話 (.....)
(携帯:)

連絡先②

氏名 (.....)
続柄 (.....)
住所 (.....)
電話 (.....)
(携帯:)

→ **かかりつけ病院・診療所の連絡先**

病院・診療所名 (.....) 電話 (.....)
(.....) 科 主治医 (.....) 先生

記入日: 平成 年 月 日

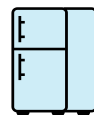
~ シートの使い方 ~

① **安心連絡先シートへご自分の情報を記入。**



[表: 関係機関(者)の連絡先]
[裏: 自分の情報と緊急連絡先]

② **内容を確認し、冷蔵庫へ貼り付ける。**



(※緊急時に発見しやすいようにしておく。)

③ **情報の変更があれば書き換えておく。記入日も忘れず記載しておく。**



(※できれば親しいご近所さんなどへシートの貼付場所を教えてください。)

発見者がシートの情報から家族や関係機関等の連絡先が分かることで速やかに対応。

緊急時!