

堺市からのご案内

堺市にお住いの「65歳以上の皆さま」および「ご家族の皆さま」へ



『あんしん睡眠サポート』 モニター募集！

睡眠は、頭・身体・心の健康に密接に関連しています
ずっといきいきと、あなたらしく過ごすために
毎日の睡眠を見直してみませんか？
『あんしん睡眠サポート』がお手伝いします

堺市では、ICT技術を用いた健康維持と見守りに向けた先進的な取組の一環として
NTTPARAVITA、NTT西日本、パラマウントベッド株式会社、大阪大学大学院医学系
研究科と連携し、ひとり暮らしの高齢者等を対象として〈睡眠リズムの可視化〉を行い
それを活用した〈見守り〉に関する実証プロジェクトを実施します。

応募概要

対象者

ひとり暮らしの65歳以上の方
または、65歳以上のみの世帯(ご夫婦など)の方

実証期間

2021年11月頃～2022年7月頃

実証方法

睡眠センサーのご利用と
アンケートにご協力いただきます。

応募人数

300名 ※応募方法は裏面をご覧ください。
※応募多数の場合はお断りさせていただく場合がございます。

モニター
参加無料
[応募締め切り]
2021年
11/5(金)

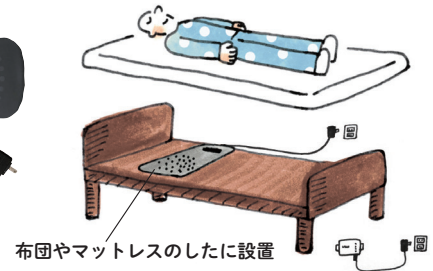
『あんしん睡眠サポート』とは

睡眠センサーで測った睡眠習慣を定期的にレポートとして、お渡しします。

また、**保健師**または**看護師**があなたの睡眠習慣を確認し**睡眠や健康をサポート**します。

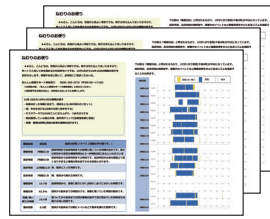
● 設置は簡単、すぐにご利用いただけます

ご利用いただく睡眠センサーは、お布団やマットレス下に敷き、電源プラグをコンセントに差し込むだけ。ルーターの電源も、同じ部屋のコンセントに差し込んでください。電気代はご負担いただけます。



● レポートを毎月お届けします

睡眠センサーで測った睡眠習慣をレポートにしてお渡しします。ご希望に合わせて、ご自宅への郵送またはメールで、毎月お届けします。ご家族にもレポートをお送りすることができます。



睡眠習慣を確認し、
普段の生活から変化がみられる場合
こちらからご連絡させていただく
場合があります。

モニターご参加までの流れ

① 説明会応募

下記フォームから応募ください。
10月頃、応募いただいた方へ
日時と場所をご案内します。

② 参加希望者説明会

11月中旬から各区で開催。
実際の睡眠センサーを使い
ご説明します。

③ モニター開始

ご自宅に睡眠センサーを設置。
モニター開始。



まずは、お気軽にご連絡ください



お問い合わせ・お申し込み先

お電話の際、「モニター募集の件」とお伝えください。

あんしん睡眠サポート実証窓口 TEL **06-6335-9269**

[平日9:00～17:00] ※電話番号をお確かめの上、お間違えの無いようにお願いします。

下記方法でもお申し込みできます。〈①氏名 ②ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤年齢〉をご記載ください。

Mail **info@nttparavita.com** FAX **06-7635-8186**

【お客さまの個人情報について】 取得した個人情報は堺市、NTTPARAVITA、NTT西日本、パラマウントベッド株式会社、大阪大学大学院医学系研究科で本実証に係る覚書を締結の上、厳重に管理します。取得した個人情報は NTTPARAVITAから堺市、NTT西日本、パラマウントベッド株式会社、大阪大学大学院医学系研究科へ本実証実施のために提供することがあります。分析・研究発表のために提供するには、個人が特定できない形に加工したうえで提供します。詳細は参加希望者説明会にて説明いたします。

【担当課】堺市 健康福祉局 生活福祉部 地域共生推進課、市長公室 政策企画部 先進事業担当

この取り組みは、本人や家族による健康状態のセルフチェックや見守りを目的としたものであり、個人の行動の監視や、医療的な行為を行うものではありません。